



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 09 НОЯБРЯ 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	204.4
	Бутерброд с маслом . сыром	5/12/35	185.7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		452	418.1
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Гречневый суп	180	131.8
	Гуляш из говядины	80	156.2
	Картофельн. пюре	130	134.1
	Салат из кв. капусты	70	58.2
	Хлеб пшеничный	50	131.7
	Компот из св. фруктов	180	66
Итого за обед		690	678
Полдник	Ватрушка из творога	50	188.2
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	294.2
Ужин	Котлета рыбная	80	169.1
	Рис отварной	120	177.1
	Чай с лимоном	200	32
	Хлеб ржаной	50	49.8
Итого за ужин		450	428
Итого за день:		1942	1865.3