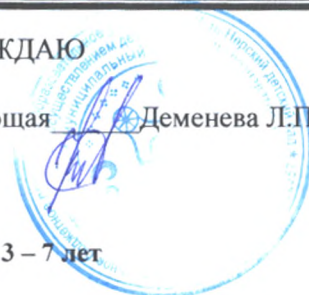




МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 10 НОЯБРЯ 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	201.2
	Бутерброд с маслом . сыром	5/12/35	185.7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		452	472.9
Второй завтрак	Йогурт	100	70
Итого за второй завтрак		100	70
Обед	Свекольник	180	84.3
	Котлета мясная	80	223
	Капуста тушеная	130	184.9
	Помидор св.	60	12
	Хлеб пшеничный	50	131.7
	Компот из св фруктов	180	66
Итого за обед		680	701.9
Полдник	Сухари	50	143.3
	Кефир	200	106
итого за полдник		250	249.3
Ужин	Вареники с творогом	200	375.7
	Сметана	50	80
	Кисель	200	91
Итого за ужин		450	428
Итого за день:		1932	1922.1