



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 15 НОЯБРЯ 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	146
	Бутерброд с маслом , сыром	5/12/35	185.7
	Коф. напиток с молоком	200	116
<b>Итого за завтрак</b>		<b>452</b>	<b>447.7</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп с гречневой крупой	160	117.1
	Голубцы	210	342.9
	Салат из зел.горошка	60	24
	Хлеб пшеничный	50	131.7
	Компот из сухофруктов	180	116
	<b>Итого за обед</b>		<b>660</b>
Полдник	Пирожок с яблоками	50	250.7
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>278.7</b>
Ужин	Рыба отварная	100	87.5
	Каргоф. пюре	150	137.2
	Хлеб ржаной	50	83.1
	Кисель	200	91
<b>Итого за ужин</b>		<b>500</b>	<b>398.8</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1962</b>	<b>1903.9</b>