



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ

«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 16 НОЯБРЯ 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	231.3
	Бутерброд с маслом	5//35	129.5
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>388.8</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп картофельн на курице	180	81
	Мясо. тушеное в смет.соусе	80	107.2
	Макароны отварные	130	194.3
	Салат из кв.капусты	60	49.9
	Хлеб ржаной	50	83.2
	Компот из сухофруктов	180	116
	<b>Итого за обед</b>		<b>680</b>
Полдник	Сырок творожный	50	220
	Молоко	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>326</b>
Ужин	Печень по-строгановски	80	200.8
	Рис отварной	130	177.3
	Хлеб ржаной	50	83.2
	Чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>460</b>	<b>489.3</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1922</b>	<b>1888.7</b>