



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 17 НОЯБРЯ 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет.

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	201.2
	Бутерброд с маслом	5/10/35	185.7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		450	472.9
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Суп харчо	180	81
	Биточки мясные	80	185.1
	Капуста тушеная	150	230.4
	Помидор	60	83.2
	Хлеб пшенич	50	131.8
	Компот из св. фруктов	180	66
Итого за обед		700	777.5
Полдник	Пирог наливной	60	165
	Чай	200	28
итого за полдник		260	193
Ужин	Рыбная котлета	80	169.1
	Картофельн. пюре	150	137.5
	Хлеб ржаной	50	49.9
	кисель	200	91
Итого за ужин		460	447.5
Итого за день:		1970	1911.9