



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 20 НОЯБРЯ 2023 г. Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	201,5
	Бутерброд с маслом	5//35	129,5
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		440	417
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп гороховый	200	107,8
	Домашнее жаркое	160	165,6
	Салат из кв. калусты	70	58,2
	Хлеб пшенич.	50	131,8
	Компот из сухофруктов	200	116
Итого за обед		680	579,4
Полдник	Печенье	50	227
	Молоко	200	28
итого за полдник		250	255
Ужин	Сосиска в омлете	140	241,5
	Салат из сельди с луком	80	138
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Чай	200	28
Итого за ужин		470	457,4
Итого за день:		1940	1755,8