



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 21 НОЯБРЯ 2023 г. Возрастная категория 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	201,2
	Бугерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		452	472,9
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Суп полевой	180	65,8
	Кура отварная	80	165,0
	Рис	130	177,3
	Салат из кв. калусты	70	58,2
	Хлеб пшенич	50	131,8
	Компот из сухофруктов	200	116
Итого за обед		700	717,1
Полдник	Пряник	50	162
	Кефир	200	106
итого за полдник		250	255
Ужин	Вареники с творогом	200	305,7
	Сметана	50	80
	Чай с лимоном	200	32
Итого за ужин		450	487,7
Итого за день:		1952	1883,7