



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 22 НОЯБРЯ 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	146
	Бутерброд с маслом сыр	5/12/35	185.7
	Чай с молоком	200	56
Итого за завтрак		452	387.7
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Борщ со сметаной	180	103.4
	Котлета мясная	60	162.0
	Макароны отварные	150	168.4
	Салат из кв. капусты	70	58.2
	Хлеб пшенич	50	131.8
	Компот фруктов	200	66
	Итого за обед		710
Полдник	Сырок творожный	50	220
	Чай	200	28
итого за полдник		250	248
Ужин	Рыба тушеная в томате с овощами	100	218
	Картофель пюре	150	137.2
	Чай с лимоном	200	32
	Хлеб ржаной	50	49.9
Итого за ужин		450	437.1
Итого за день:		1962	1783.6