



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 23 НОЯБРЯ 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	200	224,5
	Бутерброд с маслом . сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>452</b>	<b>438,2</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Свекольник со сметаной	200	93,7
	Тефтели мясные	80	223,0
	Капуста тушеная	100	142,3
	Помидор	60	12
	Хлеб пшеничный	50	131,7
	Компот фруктов	200	66
	<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>
Полдник	Булочка домашняя	50	172
	Кефир	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>278</b>
Ужин	Печень по-строгановски	85	250,8
	Рис отварной	150	204,5
	Чай с лимоном	200	32
<b>Итого за ужин</b>		<b>435</b>	<b>483,3</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1927</b>	<b>1915,2</b>