



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 24 НОЯБРЯ 2023 г. Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша дружба молочная	200	281.1
	Бутерброд с маслом	5//35	129.2
	Чай	200	28
Итого за завтрак		452	438.4
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп-лапша	180	83.8
	Рулет из говядины с яйцом	140	381
	Салат из зел.горошка	100	40
	Хлеб пшеничный	50	131.7
	Компот фруктов	200	66
Итого за обед		670	702.5
Полдник	Вафли	50	227.1
	Чай	200	28
итого за полдник		250	255.1
Ужин	Сырники	200	376.2
	Сметана	50	80
	Чай	200	28
Итого за ужин		450	484.2
Итого за день:		1922	1927.2