



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Заведующая / Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»  
НА 28 НОЯБРЯ 2023 г. Возрастная категория 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	201.2
	Бутерброд с маслом	5//35	129.2
	Какао с молоком	200	86
<b>Итого за завтрак</b>		<b>440</b>	<b>416.4</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Суп с гречневой крупой	180	131.7
	Голубцы	210	342.9
	Помидор	60	30
	Хлеб пшеничный	50	131.7
	Компот фруктов	200	66
	<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>
Полдник	Пирожок с яблоками	50	137.5
	Ряженка	200	108
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>245.5</b>
Ужин	Яйцо отварное	40	63
	Винегрет	160	146.4
	Кисель	200	91
	Хлеб пшеничный	50	131.5
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>431.9</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1940</b>	<b>1817.1</b>