



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 29 НОЯБРЯ 2023 г. Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	201.2
	Бутерброд с маслом	5//35	129.2
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		442	416.4
Второй завтрак	Банан	100	67.2
Итого за второй завтрак		100	67.2
Обед	Щи из св. капусты	180	33.9
	Суфле мясное	80	120.9
	Рожки отварные	130	145.9
	Хлеб пшеничный	50	131.7
	Компот из сухофруктов	200	116
Итого за обед		640	548.4
Полдник	Сырок творожный	50	220
	Ряженка	200	108
итого за полдник		250	328
Ужин	Рыба тушеная	75	97.2
	Рис отварной	150	204.5
	Чай	200	28
	Хлеб пшеничный	30	78.9
Итого за ужин		455	408.6
Итого за день:		1887	1768.6