



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 30 НОЯБРЯ 2023 г. Возрастная категория: 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет	100	133,8
	Салат из свеклы	60	56,3
	Бутерброд с маслом	5//35	129,2
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		400	405,3
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Рассольник со сметаной	180	86,9
	Гуляш из говядины	70	168,2
	Картофельное пюре	150	137,2
	Салат из кв. капусты	60	51
	Хлеб пшеничный	50	131,7
	Компот из сухофруктов	200	116
Итого за обед		710	691
Полдник	Печенье домашнее	50	227,5
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	333,5
Ужин	Запеканка творожная со смет.	150	310,6
	Чай	200	28
	Мармелад	50	155
Итого за ужин		400	493,6
Итого за день:		1860	1944,4