



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Демченева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 04 декабря 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	201,2
	Бутерброд с маслом .сыром	5/12/30	185,7
	Чай	200	22
Итого за завтрак		427	408,9
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Борщ со сметаной	180	103,4
	Плов с говядиной	180	281,7
	Салат из огурц.и зел.горошка	60	35,8
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот из сухофруктов	200	116
Итого за обед		650	668,4
Полдник	Сухари	50	143,3
	Ряженка	200	108
итого за полдник		250	251,3
Ужин	Сосиска отварная смет.	70	241,5
	Гречка отварная	130	133,2
	Салат из кваш.капусты	50	41,6
	Сок фруктовый	200	47
Итого за ужин		450	463,3
Итого за день:		1877	1849,9