



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 06 декабря 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	201,2
	Бутерброд с маслом	5//30	116,1
	Какао с молоком	180	104,4
Итого за завтрак		427	421,7
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Суп лапша	180	83,8
	Рулет мясной с яйцом	140	381
	Салат из огурц. и зел. горошка	100	59,6
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот из св. фруктов	200	66
Итого за обед		670	721,9
Полдник	Печенье домашнее	50	227,5
	Кисель	200	91
итого за полдник		250	318,5
Ужин	Суп рыбный	200	148
	Мармелад	60	186
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Чай с лимоном	200	32
Итого за ужин		450	415,8
Итого за день:		1877	1896