



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

Деменева Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 07 декабря 2023 г. Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша дружба молочная	200	293,7
	Бутерброд с маслом	5//30	116,1
	Чай	180	104,4
Итого за завтрак		427	431,8
Второй завтрак	Банан	100	67,2
Итого за второй завтрак		100	67,2
Обед	Рассольник со смет.	180	86,9
	Суфле куриное	80	165
	Картофель пюре	150	137,5
	Салат из кваш капусты	70	58,2
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Компот из сухофруктов.	200	116
Итого за обед		690	616,1
Полдник	Булочка домашняя	60	172
	Кефир	200	106
итого за полдник		260	278
Ужин	Рыба тушеная в том.соусе	100	162,5
	Рис отварной	150	204,5
	Чай с лимоном	200	32
Итого за ужин		450	487,7
Итого за день:		1927	1880,8