



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Демисева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 08 декабря 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	200	264.4
	Бутерброд с маслом. сыром	5/12/35	185.7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		452	421.6
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Суп полевой	200	73.2
	Кура отварная	80	165
	Гречневая каша	150	230.4
	Салат из кваш. капусты	50	41.6
	Хлеб пшеничный	30	78.6
	Компот из сухофруктов.	200	116
Итого за обед		710	704.8
Полдник	Пирог с повидлом	50	165
	Чай	200	28
итого за полдник		250	193
Ужин	Сырники	200	476.2
	Сметана	50	80
	Чай	200	22
Итого за ужин		450	487.7
Итого за день:		1912	1828.1