



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Демисева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 11 декабря 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	161
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		452	432,7
Второй завтрак	Сок	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Борщ со сметаной	180	103,4
	Плов с говядиной	200	313,0
	Салат из кваш. капусты	50	41,6
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот из сухофруктов.	200	116
Итого за обед		680	705,5
Полдник	Печенье	50	227,1
	Чай	200	28
итого за полдник		250	255,1
Ужин	Омлет	100	133,8
	Икра кабачковая	60	47,4
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	50	83,2
	Мармелад	40	124
Итого за ужин		450	550
Итого за день:		1932	1864