



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 12 декабря 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная молочная	200	281,1
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Чай	150	21
Итого за завтрак		402	487,8
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Свекольник со сметаной	200	93,7
	Тефтели мясные	80	223,0
	Капуста тушеная	100	142,3
	Помидор	50	12
	Хлеб ржаной	50	83,1
	Компот из св. фруктов	180	66
Итого за обед		660	620,1
Полдник	Пряники	50	162,5
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	255,1
Ужин	Печень по строган.	80	236
	Картофельн. пюре	150	137,5
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	50	83,1
Итого за ужин		480	484,6
Итого за день:		1892	189,6