



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 13декабря 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет	120	267,9
	Салат из кв. капусты	50	41,6
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	21
Итого за завтрак		422	337,5
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Бульон кур. с гренками	200	183,2
	Кура отварная	80	165
	Рис отварной	130	177,3
	Помидор	50	12
	Хлеб ржаной	50	83,1
	Компот из св. фруктов.	180	66
Итого за обед		690	686,6
Полдник	Печенье творожное	50	124,6
	Кефир	200	106
итого за полдник		250	230,6
Ужин	Котлета рыбная	80	169,1
	Гречка отварная	130	199,6
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	50	83,1
Итого за ужин		460	479,8
Итого за день:		1922	1799 ,5