



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Демисева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 14 декабря 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	181,1
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	21
Итого за завтрак		452	387,8
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп картофельный	180	81,0
	Голубцы	210	342,9
	Помидор	50	12
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот из св. фруктов.	180	66
Итого за обед		670	625,3
Полдник	Пирожок с яблоками	50	137,5
	Йогурт питьев.	200	162,5
итого за полдник		250	300
Ужин	Яйцо отварное	40	63
	Винегрет	180	164,8
	Чай с лимоном	200	32
	Хлеб пшеничный	50	131,5
Итого за ужин		460	479,8
Итого за день:		1932	1839,9