



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»

НА 15 декабря 2023 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	233,1
	Бутерброд с маслом. сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	22
<b>Итого за завтрак</b>		<b>452</b>	<b>440,8</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп рисовый	200	67,1
	Биточки мясные	70	359
	Капуста тушеная	150	124,8
	Хлеб ржаной	50	83,1
	Компот из св. фруктов.	180	66
<b>Итого за обед</b>		<b>650</b>	<b>700</b>
Полдник	Вафли	50	210
	Сок	200	42
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>252</b>
Ужин	Сырники	150	267,9
	Сметана	50	80
	Чай	200	28
	Мармелад	50	45
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>420,9</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1902</b>	<b>1860,7</b>