



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 09 января. 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	233,1
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Чай	200	22
Итого за завтрак		452	440,8
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп рисовый	200	67,1
	Биточки мясные	70	359
	Калуста тушеная	150	124,8
	Хлеб ржаной	50	83,1
	Компот из св. фруктов	180	66
Итого за обед		650	700
Полдник	Вафли	50	210
	Сок	200	42
итого за полдник		250	252
Ужин	Сырники	150	267,9
	Сметана	50	80
	Чай	200	28
	Мармелад	50	45
Итого за ужин		450	420,9
Итого за день:		1902	1860,7