



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 10 января. 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	181,2
	Бутерброд с маслом	5/35	109,2
	Какао с молоком	200	86
<b>Итого за завтрак</b>		<b>452</b>	<b>440,8</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Свекольник со сметаной	200	93,7
	Тефтели мясные	80	223
	Гречка рассыпуха	150	230,4
	Помидор свежий	50	12
	Хлеб ржаной	50	83,1
	Компот из св. фруктов	180	66
<b>Итого за обед</b>		<b>710</b>	<b>708,2</b>
Полдник	Пряники	50	162,5
	Молоко	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>268,5</b>
Ужин	Омлет	130	190,2
	Икра кабачковая	60	73,1
	Хлеб пшеничный	30	78,9
	Чай	200	28
	Мармелад	30	93
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>463,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1962</b>	<b>1927,7</b>