



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 11 января. 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	160,9
	Бутерброд с маслом . сыром	512/35	185,7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		452	432,6
Второй завтрак	яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Борщ со сметаной	180	103,4
	Плов с говядиной	200	313,8
	Салат из капусты	60	47,4
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот из сухофруктов	180	116
Итого за обед		670	712,1
Полдник	Пряники	50	162,5
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	268,5
Ужин	Котлета рыбная	70	148
	Картофель отварной	150	137,5
	Салат из сельди с луком	50	80
	Хлеб пшеничный	30	78,9
	Чай	200	28
Итого за ужин		500	472,4
Итого за день:		1972	1932,6