



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 12 января. 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	179,6
	Бутерброд с маслом . сыром	512/35	185,7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		452	451,3
Второй завтрак	Виноград	100	2,6
Итого за второй завтрак		100	2,6
Обед	Суп гречневый	200	146,3
	Голубцы	180	293,9
	Салат из св. помидор	60	47,4
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Компот из сухофруктов	180	116
	Итого за обед		670
Полдник	Сырок творожный	50	220
	Ряженка	200	108
итого за полдник		250	328
Ужин	Сосиски в омлете	150	241,5
	Салат из сельди с луком	50	80
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Чай с медом	200	32
Итого за ужин		450	485
Итого за день:		1922	1920,4