



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 15 января. 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша дружба молочная	200	264,4
	Бутерброд с маслом	5/35	129,5
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		400	479,9
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп - лапша	180	83,8
	Рулет мясной с яйцом	140	381
	Салат из зел горошка	100	40,0
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Компот из сухофруктов	180	116
Итого за обед		670	670,7
Полдник	Кексы	60	214
	Чай	200	28
итого за полдник		250	242
Ужин	Вареники с творогом	200	375,7
	Сметана	50	80
	Чай	200	28
Итого за ужин		450	483,7
Итого за день:		1880	1923,3