



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Демёнова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 16 января. 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Капша манная молочная	200	201,1
	Бутерброд с маслом , сыром	5/12/35	185,7
	Какао с молоком	200	86
<b>Итого за завтрак</b>		<b>452</b>	<b>472,8</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп фасолевый	200	107,8
	Макаронны отварные	130	198,9
	Гуляш из говядины	80	156,2
	Салат из кв капусты	50	41,6
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Компот из сухофруктов	180	116
<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>	<b>670,4</b>
Полдник	Пирог с повидлом	50	165
	Молоко	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>271</b>
Ужин	Винегрет	180	164,8
	Яйцо отварное	40	63
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>470</b>	<b>387,3</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1962</b>	<b>1848,5</b>