



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 17 января. 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|--------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Каша кукурузная молочная | 200 | 201,1 |
| | Бутерброд с маслом | 5/35 | 129,5 |
| | Какао с молоком | 200 | 86 |
| Итого за завтрак | | 440 | 416,6 |
| Второй завтрак | Яблоко | 100 | 47 |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 47 |
| Обед | Суп полевой | 200 | 73,2 |
| | Суфле из курицы | 80 | 165 |
| | Рис отварной | 130 | 204,7 |
| | Салат из кв.капусты | 50 | 41,6 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 49,9 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 116 |
| Итого за обед | | 690 | 650,4 |
| Полдник | Печенье | 50 | 227,5 |
| | Кефир | 200 | 106 |
| итого за полдник | | 250 | 333,5 |
| Ужин | Рыба отварная | 100 | 105,0 |
| | Картоф пюре | 130 | 137,5 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 131,5 |
| | Чай | 200 | 28 |
| Итого за ужин | | 480 | 402 |
| Итого за день: | | 1960 | 1849,5 |