



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 18 января. 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Вермишель молочный	200	147,6
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Коф напиток с молоком	200	116
<b>Итого за завтрак</b>		<b>452</b>	<b>449,3</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп картофельный	200	81
	Фрикадельки в смет. соусе	70	184
	Гречка отварная	150	230,4
	Салат из кв. капусты	50	41,6
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Компот из сухофруктов	180	116
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	<b>702,9</b>
Полдник	Сухари	50	117,8
	Кисель	200	92
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>209,8</b>
Ужин	Печень по строгановски	85	210,8
	Рис	130	136,3
	Хлеб пшеничный	35	82,5
	Чай	200	28
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>457,6</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1952</b>	<b>1866,6</b>