



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 19 января. 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	201.2
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185.7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>452</b>	<b>414.9</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Суп гороховый	200	107.8
	Жаркое по-домашнему	160	165.6
	Салат из кв. капусты	50	41.6
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот из сухофруктов	180	116
<b>Итого за обед</b>		<b>640</b>	<b>562.5</b>
Полдник	Пирог наливной с повидлом	60	165
	Кефир	200	106
<b>итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>271</b>
Ужин	Сырники	200	357.2
	Сметана	50	80
	Кисель	200	92
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>529.2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1902</b>	<b>1798.6</b>