



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 22 января. 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	201,2
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/35	185,7
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		452	472,9
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Борщ со сметаной	180	103,4
	Плов с говядиной	180	281,7
	Салат из кв капусты	50	41,6
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот из сухофруктов	180	116
Итого за обед		640	674,2
Полдник	Сухари	50	143,3
	Кефир	200	106
итого за полдник		250	249,3
Ужин	Сосиска отварная	70	241,5
	Гречка рассыпуха	130	133,2
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Чай	200	28
Итого за ужин		450	452,6
Итого за день:		1892	1896