



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 23 января. 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	224.5
	Бутерброд с маслом	5/30	116.1
	Какао с молоком	180	86
Итого за завтрак		415	426.6
Второй завтрак	Апельсин	100	29
Итого за второй завтрак		100	29
Обед	Рассольник со сметаной	180	86.9
	Суфле куриное	80	165
	Картофельное пюре	150	137.5
	Салат из кв. капусты	70	58.2
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Компот из сухофруктов	180	116
Итого за обед		710	613.5
Полдник	Булочка домашняя	60	172
	Кефир	200	106
итого за полдник		260	278
Ужин	Рыба тушеная в том. соусе	100	162.5
	Рис отварной	150	204.5
	Чай с лимоном	200	32
Итого за ужин		450	452.6
Итого за день:		1935	1799.7