



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 24 января. 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	201,2
	Бутерброд с маслом	5//30	116,1
	Коф напиток с молоком	180	116
<b>Итого за завтрак</b>		<b>415</b>	<b>433,3</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп лапша	180	83,8
	Рулет из говядины с яйцом	140	381
	Салат из зел горошка	100	40
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот из сухофруктов	180	116
<b>Итого за обед</b>		<b>650</b>	<b>752,3</b>
Полдник	Пряники	50	162
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>190</b>
Ужин	Сырники	200	376,2
	Сметана	50	80
	Чай с лимоном	200	32
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>488,2</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1865</b>	<b>1910,8</b>