



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  Деменева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 25 января. 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|---------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак | Каша пшенная молочная | 200 | 201,2 |
| | Бутерброд с маслом, сыром | 5/12/30 | 185,7 |
| | Чай с медом | 200 | 38 |
| Итого за завтрак | | 437 | 424,9 |
| Второй завтрак | Груша | 100 | 47 |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 47 |
| Обед | Свекольник со сметаной | 200 | 93,7 |
| | Тефтели мясные | 80 | 223 |
| | Капуста тушеная | 100 | 142,3 |
| | Помидор | 50 | 12 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 131,7 |
| | Компот из св. фруктов | 180 | 66 |
| | Итого за обед | | 660 |
| Полдник | Сырок творожный | 50 | 220 |
| | Кефир | 200 | 106 |
| итого за полдник | | 260 | 326 |
| Ужин | Винегрет | 180 | 164,8 |
| | Яйцо отварное | 40 | 63 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 131,5 |
| | Чай с лимоном | 200 | 32 |
| Итого за ужин | | 470 | 391,3 |
| Итого за день: | | 1927 | 1857,9 |