



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 26 января. 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	178.8
	Бутерброд с маслом.сыром	5/12/35	187.5
	Чай с сахаром	200	38
<b>Итого за завтрак</b>		<b>452</b>	<b>394.3</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Бульон куриный с гречками	150	137.4
	Кура отварная	80	165
	Картофельн. пюре	150	137.5
	Салат из кв. капусты	50	41.6
	Хлеб пшеничный	50	131.7
	Компот из св. фруктов	180	66
	<b>Итого за обед</b>		<b>660</b>
Полдник	Печенье	50	127
	Кисель	200	96
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>223</b>
Ужин	Печень по строган	80	250.8
	Рис отварной	130	166.3
	Хлеб ржаной	50	49.9
	Чай с лимоном	200	32
<b>Итого за ужин</b>		<b>460</b>	<b>499</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1922</b>	<b>1842.5</b>