



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменова Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 29 января. 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	146
	Бутерброд с маслом.сыром	5/12/35	187,5
	Чай с молоком	200	56
<b>Итого за завтрак</b>		<b>452</b>	<b>389,5</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	21
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>21</b>
Обед	Щи со сметаной	180	103,4
	Котлета мясная	70	189
	Макароны отварные	150	168,4
	Салат из кв капусты	70	58,2
	Хлеб пшеничный	50	131,7
	Компот из св фруктов	200	66
<b>Итого за обед</b>		<b>720</b>	<b>716,7</b>
Полдник	Вафли	50	227,1
	Чай	200	28
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>255,1</b>
Ужин	Запеканка творожная со сметаной	250	414,0
	Чай с лимоном	200	32
<b>Итого за ужин</b>		<b>460</b>	<b>446</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1972</b>	<b>1828,3</b>