



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»

НА 31 января. 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	201,2
	Бутерброд с маслом,сыром	5/12/35	187,5
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		452	472,9
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	21
Итого за второй завтрак		100	21
Обед	Харчо	180	81,0
	Биточки мясные	80	185,1
	Капуста тушеная	150	230,4
	Помидор	60	83,2
	Хлеб пшеничный	50	131,7
	Компот из св. фруктов	200	66
Итого за обед		700	777,5
Полдник	Пирог наливной	60	165
	Чай	200	28
итого за полдник		260	193
Ужин	Рыба отварная	100	87,5
	Картоф пюре	150	137,2
	Кисель	200	96
	Хлеб ржаной	50	49,9
Итого за ужин		500	370,6
Итого за день:		2012	1835