



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»

НА 01 февраля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Омлет	120	267,9
	Салат из кв капусты	50	41,6
	Бутерброд с маслом.сыром	5/12/35	187,5
	Чай	200	28
Итого за завтрак		452	472,9
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Бульон куриный с гречками	200	183,2
	Кура отварная	80	165,
	Рис отварной	130	177,3
	Помидор	60	83,2
	Хлеб ржаной	50	49,9
	Компот из .св. фруктов	200	66
Итого за обед		720	724,6
Полдник	Печенье творожное	50	124,6
	Кефир	200	106
итого за полдник		250	230,6
Ужин	Сосиска отварная	70	241,5
	Винегрет	130	119
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	50	49,9
Итого за ужин		450	438,4
Итого за день:		1972	1912