



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»  
НА 02 февраля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениная молочная	200	201.2
	Бутерброд с маслом.сыром	5/12/35	187.5
	Чай с медом	200	38
<b>Итого за завтрак</b>		<b>452</b>	<b>424.9</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп с гречневой крупой	180	131.7
	Голубцы	210	342.9
	Помидор	60	83.2
	Хлеб пшеничный	50	131.7
	Компот из св. фруктов	200	66
	<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>
Полдник	Пирожок с яблоками	50	137.5
	Ряженка	200	108
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>245.5</b>
Ужин	Печень по строган	85	250.8
	Макароны отварные	150	145.9
	Чай	200	28
	Хлеб ржаной	25	24.8
<b>Итого за ужин</b>		<b>460</b>	<b>428.4</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1962</b>	<b>1922</b>