

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
«ОЙМЯКОНСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



САХА ӨРӨСПҮҮБЛҮКЭТИН
«ӨЙМӨКӨӨН УЛУУҺА (ОРОЙУОНА)»
МУНИЦИПАЛЬНОЙ ТЭРИЛЛИИТЭ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Демсенева Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 05 февраля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Вермишель молочный	200	147,6
	Бутерброд с маслом.сыром	5/12/35	187,5
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		452	421,1
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп полевой	200	73,2
	Кура отварная	80	165
	Гречка рассыпуха	100	153,6
	Помидор	60	14,4
	Хлеб пшеничный	50	131,7
	Компот из сухофруктов.	200	116
Итого за обед		790	653,9
Полдник	Сухари	50	117,8
	Ряженка	200	108
итого за полдник		250	225,8
Ужин	Рыба отварная	100	105,0
	Картофельное пюре	130	137,5
	Кисель	200	96
	Хлеб пшеничный	50	131,5
Итого за ужин		480	402
Итого за день:		2072	1817,8