

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
«ОЙМЯКОНСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



САХА ӨРӨСПҮҮБЛҮКЭТИН
«ӨЙМӨКӨӨН УЛУУҺА (ОРОЙУОНА)»
МУНИЦИПАЛЬНОЙ ТЭРИЛЛИИТЭ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 08 февраля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	178,8
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/30	187,5
	Чай	200	28
Итого за завтрак		415	426,6
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Бульон куриный с гречками	150	137,4
	Кура отварная	80	165
	Рис отварной	130	166,3
	Салат из кв капусты	50	41,6
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот из св. фруктов	180	66
Итого за обед		640	707,8
Полдник	Печенье	50	127
	кисель	200	96
итого за полдник		250	223
Ужин	Сосиски отварные	70	241
	Гречка отварная	130	133,2
	Салат из кв капусты	50	41,6
	Сок фруктов	200	47
Итого за ужин		450	428,2
Итого за день:		1855	1832,6