

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
«ОЙМЯКОНСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



САХА ӨРӨСПҮҮБЛҮКЭТИН
«ӨЙМӨКӨӨН УЛУУҺА (ОРОЙУОНА)»
МУНИЦИПАЛЬНОЙ ТЭРИЛЛИИТЭ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»

НА 09 февраля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	181,1
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/30	187,5
	Чай	200	28
Итого за завтрак		415	396,6
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Борщ со смет.	180	103,4
	Плов с говядиной	200	313
	Салат из кв капусты	50	41,6
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот из св. фруктов	200	66
Итого за обед		660	705,5
Полдник	Печенье	50	127
	Чай	200	28
итого за полдник		250	223
Ужин	Омлет	100	133,8,
	Икра кабачк	60	47,4
	Хлеб ржаной	50	83,2
	Сок фруктов	200	47
	Мармелад	40	124
Итого за ужин		450	435,4
итого за день:		1855	1864