

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
«ОЙМЯКОНСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



САХА ӨРӨСПҮҮБЛҮКЭТИН
«ӨЙМӨКӨӨН УЛУУНА (ОРОЙУОНА)»
МУНИЦИПАЛЬНАЯ ТЭРИЛЛИТЭ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Заведующая Деменева Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 12 февраля . 2024 г. Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	201,1
	Бутерброд с маслом	5//30	116,1
	Какао с молоком	200	96
Итого за завтрак		435	403,2
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп картофельный	180	81
	Голубцы	210	342,9
	Помидор	50	12
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот из сухофруктов	200	116
Итого за обед		690	683,4
Полдник	Пирожок с яблоком	50	137,5
	Йогурт питьевой	200	162,5
итого за полдник		250	300
Ужин	Печень в см.соусе	80	207,8
	Картоф пюре	150	137,5
	Хлеб ржаной	50	83,2
	Чай	200	28
Итого за ужин		480	456,5
итого за день:		1955	1890,1