

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
«ОЙМЯКОНСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



САХА ӨРӨСПҮҮБЛҮКЭТИН
«ӨЙМӨКӨӨН УЛУУҺА (ОРОЙУОНА)»
МУНИЦИПАЛЬНОЙ ТЭРИЛЛИИТЭ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ



Заведующая Деменова Л.П.

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»
НА 13 февраля . 2024 г. Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	201,2
	Бутерброд с маслом	5//30	116,1
	Коф напиток с молоком	200	116
Итого за завтрак		435	433,3
Второй завтрак	Мандарины	100	53
Итого за второй завтрак		100	53
Обед	Свекольник со сметаной	200	93,7
	Тефтели мясные	80	223,0
	Капуста тушеная	150	213
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот из сухофруктов.	200	116
Итого за обед		680	683,5
Полдник	Пряники	50	162,5
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	268,5
Ужин	Запеканка творожная	200	307,6
	Сметана	50	80
	Чай	200	28
Итого за ужин		450	465,5
итого за день:		1915	1853,5