

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
«ОЙМЯКОНСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»  
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



САХА ӨРӨСПҮҮБЛҮКЭТИН  
«ӨЙМӨКӨӨН УЛУУНА (ОРОЙУОНА)»  
МУНИЦИПАЛЬНАЙ ТЭРИЛЛИИТЭ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ  
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Демснева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3 СКАЗКА»  
НА 14 февраля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	233.1
	Бутерброд с маслом. сыром	5/12/35	185.7
	Чай	200	28
<b>Итого за завтрак</b>		<b>452</b>	<b>446.8</b>
Второй завтрак	Груша	100	47
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>	<b>47</b>
Обед	Суп рисовый	200	67.1
	Рулет из говядины с яйцом	140	381
	Салат из зел горошка	100	40
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот из св фруктов.	200	66
<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>	<b>685.6</b>
Полдник	Печенье домашнее	50	227.5
	Сок	200	21
<b>итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>248.5</b>
Ужин	Омлет	120	267.9
	Сельдь с луком	90	97.2
	Чай с лимоном	200	32
	Хлеб ржаной	50	49.8
<b>Итого за ужин</b>		<b>460</b>	<b>446.9</b>
<b>итого за день:</b>		<b>1952</b>	<b>1874.8</b>