

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
«ОЙМЯКОНСКИЙ УЛУС (РАЙОН)»
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)



САХА ӨРӨСПҮҮБЛҮКЭТИН
«ӨЙМӨКӨӨН УЛУУҺА (ОРОЙУОНА)»
МУНИЦИПАЛЬНОЙ ТЭРИЛЛИИТЭ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 15 февраля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	204,4
	Бутерброд с маслом, сыром	5/12/30	185,7
	Чай	200	28
Итого за завтрак		452	418,1
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп гречневый	180	131,8
	Гуляш из говядины	80	156,2
	Картофельное пюре	130	134,5
	Салат из кв. капусты	70	58,2
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот из св. фруктов	200	66
Итого за обед		690	678
Полдник	Ватрушка с творогом	50	188,2
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	294,2
Ужин	Крокеты рыбные	80	169,1
	Рис отварной	120	177,1
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Чай с лимоном	200	32
Итого за ужин		450	428
итого за день:		1942	1865,3