



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Заведующая Деменова Л.П

Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 16 февраля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша балетная молочная	200	224,5
	Бутерброд с маслом.	5//35	129,2
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		420	439,7
Второй завтрак	Груша	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Рассольник	180	86,9
	Суфле мясное	80	165
	Рожки отварные	130	145,9
	Салат из кв капусты	70	58,2
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот из сухофруктов	200	116
Итого за обед		690	703,7
Полдник	Вафли	50	227,1
	Чай	200	28
итого за полдник		250	255,1
Ужин	Омлет	120	267,9
	Сельдь с луком и маслом	90	97,2
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Чай с лимоном	200	32
Итого за ужин		450	446,9
итого за день:		1920	1892,4