



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 19 февраля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	201.2
	Бургерброд с маслом.	5/35	129.2
	Какао с молоком	200	86
Итого за завтрак		442	416,4
Второй завтрак	Банан	100	67.2
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Щи из свежей капусты со смет	180	33.9
	Гуляш из говядины	70	168.2
	Картофельное пюре	150	137.2
	Салат из кв капусты	70	58.2
	Хлеб пшеничный	50	131,5
	Компот из сухофруктов.	200	116
	Итого за обед		720
Полдник	Печенье домашнее	50	227.5
	Молоко	200	106
итого за полдник		250	333,5
Ужин	Омлет	120	267.9
	Сельдь с луком и маслом	90	97,2
	Хлеб ржаной	50	49,8
	Чай с лимоном	200	32
Итого за ужин		450	446,9
итого за день:		1972	1888,8