



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
«УСТЬ-НЕРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №3 «СКАЗКА»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Деменева Л.П.



Ежедневное меню МБДОУ «УНДС №3СКАЗКА»
НА 20 февраля . 2024 г. Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузная молочная	200	146
	Бутерброд с маслом. сыром	5/12/35	185.7
	Коф.напит с молоком	200	116
Итого за завтрак		452	447.7
Второй завтрак	Банан	100	67.2
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп с гречневой крупой	160	117.1
	Голубцы	210	342.9
	Салат из зел.горошка	60	24
	Хлеб пшеничный	50	131.5
	Компот из сухофруктов	200	116
Итого за обед		680	731.5
Полдник	Пирожки с яблоками	50	250.7
	Чай	200	28
итого за полдник		250	278.7
Ужин	Рыба отварная	100	87.5
	Картофель отварной	150	137.2
	Хлеб ржаной	50	49.8
	Кисель	200	91
Итого за ужин		500	365.5
итого за день:		1982	1870.8